

Родители, учителя и другие взрослые своим поведением, словами и реакциями задают основу того, как дети воспринимают себя.

Поддержка и признание способностей ребенка помогают развить уверенность в себе и здоровую самооценку. Напротив, критика, пренебрежение или игнорирование могут привести к заниженной самооценке, неуверенности и внутренним конфликтам.

Важно, чтобы взрослые демонстрировали уважение к ребенку, признавали его успехи и поддерживали в моменты неудач, создавая безопасную и поддерживающую среду.

# ВЛИЯНИЕ ВЗРОСЛЫХ НА САМООЦЕНКУ ДЕТЕЙ



## САМООЦЕНКА РЕБЁНКА

Старайтесь избегать сравнений с другими:

Сравнения могут подорвать самооценку. Вместо этого акцентируйте внимание на уникальных качествах и достижениях ребенка.



## **ПРИМЕР** для ПОДРАЖАНИЯ

Будьте примером:

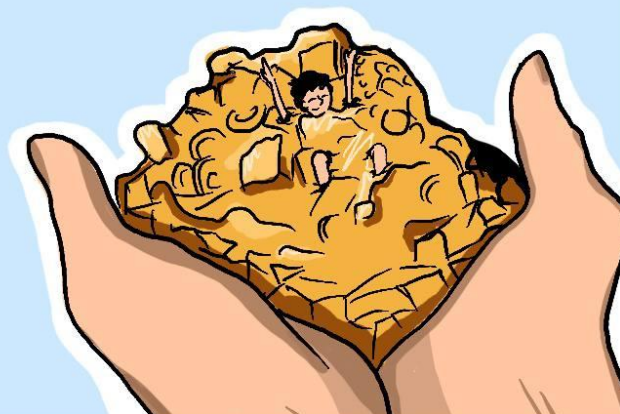
Воплощайте те идеалы, которые хотите передать детям. Ваша модель поведения становится для них ориентиром, влияющим на их восприятие себя и окружающего мира.



## **ЗНАЧИМОСТЬ РЕБЁНКА**

Поддерживайте чувство значимости:

Постоянное внимание к успехам и трудностям помогает ребенку чувствовать себя ценным.



## ОТНОШЕНИЕ К ОШИБКАМ

Обсуждайте ошибки:

Вместо того чтобы осуждать неудачи, рассматривайте их как важную часть процесса обучения. Это помогает ребенку осознать ценность опыта и развивает готовность принимать риски без страха.

